

# Datos C

## Sencillos

## Sexo y VHC

El contagio de la hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar) a través del sexo es poco común, pero puede suceder si alguien tiene relaciones con muchas personas y no utiliza medios de protección.

Casi todos los expertos creen que el riesgo de transmitir el VHC es muy bajo entre personas que mantienen una relación estable (de muchos años) con una sola persona. Pero si el sujeto afectado o su

pareja están preocupados por el contagio, entonces deben utilizar preservativos (condones) durante el acto sexual.

Cuando se tienen muchas parejas sexuales o se padecen enfermedades de transmisión sexual (ETS), es necesario usar siempre preservativos y tomar otras precauciones, tales como cubrir heridas y cortes abiertos, ya que éstos pueden transmitir la Hep C durante el coito. La hep C también se contagia más fácilmente durante el período menstrual.

## Recuerde...

- ◆ No es muy frecuente contagiarse con hepatitis C mediante las relaciones sexuales.
- ◆ Si puede haber sangre durante el acto sexual, deben usarse condones u otros métodos de protección.
- ◆ Si tiene relaciones sexuales con muchas personas diferentes, utilice condones para evitar infectarse o transmitir el virus o alguna ETS.
- ◆ Hable con su proveedor de salud (médico, enfermera o consejero) para saber cómo dejar de infectar a otras personas con el VHC.