

Datos

C

Sencillos

El VHC y la Población Transgénero

La hepatitis C (Hep C o VHC para abreviar) se transmite cuando la sangre infectada con VHC de una persona entra en contacto con la sangre de otra. Si usted es una persona transgénero, debe hacerse la prueba de Hep C si alguna vez ha compartido utensilios (agujas, cucharas, algodones, agua, etc.) para inyectarse silicona, drogas, hormonas o vitaminas, o si se ha hecho un tatuaje o perforación corporal sin medidas de

seguridad, que es otro modo de infectarse con el VHC. Algunas personas también se contagian de hepatitis C cuando tienen contacto sexual con otra persona infectada, pero eso no pasa con mucha frecuencia, a no ser que haya sangre presente durante las relaciones sexuales. Si antes de 1992 se sometió a una operación donde le hicieron transfusiones de sangre o un trasplante de órganos, también debería hacerse la prueba de la Hep C.

Si tiene hepatitis C, usted puede hacer muchas cosas para conservar la salud, entre ellas:

- Vaya a consultar acerca de su Hep C a su médico o enfermera con regularidad, y pregúnteles sobre los medicamentos que puede tomar para curarse
- Si recibe silicona y hormonas, asegúrese de que lo hace a través de un médico. No tome silicona u hormonas de la calle; son más baratas, pero pueden provocar graves problemas
- No comparta utensilios ni equipo para inyectarse hormonas, silicona, drogas o vitaminas
- Póngase las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B si aún no está protegido
- Siga una dieta sana y trate de hacer ejercicio todos los días
- Evite el alcohol o reduzca la cantidad de alcohol que toma

www.hcvadvocate.org