

# Datos C Sencillos

## Alcohol

Si tiene hepatitis C (VHC o Hep C para abreviar), una de las mejores cosas que puede hacer por su salud es dejar de beber o reducir el consumo de alcohol en todo lo posible. El alcohol puede ser muy dañino para el hígado cuando se tiene hepatitis C.

Si es posible, lo mejor

es dejar de beber alcohol por completo. Si no puede dejarlo, trate de reducir la cantidad que bebe. Para muchas personas, no es fácil dejar de beber o consumir menos alcohol. Si tiene problemas con la bebida, hable con su médico, un consejero o cualquier persona que le inspire confianza para saber cómo mantenerse sano.

### ***¿Qué sucede cuando se mezcla el alcohol con el VHC?***

- ◆ El hígado se daña con más rapidez; el alcohol por sí solo puede provocar daños en el hígado
- ◆ Las defensas naturales de su cuerpo no son capaces de combatir el VHC con la misma eficacia que en las personas que no beben alcohol
- ◆ El VHC se multiplica más
- ◆ El tratamiento médico contra el VHC puede no funcionar igual de bien
- ◆ La mayoría de los médicos no le pondrán una medicación contra la hepatitis C si bebe alcohol