

Datos

C

Sencillos

¿A Quién Debo Contárselo?

¡No es fácil contarle a la gente que tiene hepatitis C!

Lo más difícil es que muchas personas nunca han oído hablar de esta enfermedad o han oído cosas que no son verdad.

Algunos incluso pueden empezar a tratarle de otro modo. Otros pueden tener miedo de contagiarse de usted.

Recuerde: ¡la hepatitis C sólo se transmite por contacto directo de sangre a sangre! Esto significa que su sangre infectada tendría que entrar al torrente sanguíneo de otra persona para contagiarla. Por ello, a no ser que parte de su sangre entre en contacto con la de otra persona, la probabilidad de contagiarle la hepatitis C es muy remota.

Es importante recordar:

- Revelar su estado de salud a sus allegados o a los profesionales que le atienden es difícil, pero puede que necesite su ayuda y apoyo.
- Es posible que los demás tengan muchas preguntas, ya que no comprenden la Hep C, por lo que es muy importante que usted se informe bien sobre el VHC antes de hablar con otras personas.
- Quizás podría incluso servirse de materiales escritos sobre la enfermedad para ayudarle a dar respuesta a las preguntas que le hagan.
- Tenga cuidado a la hora de elegir a la gente que va a conocer su situación. Al principio, cuénteselo solamente a las personas en quienes confía plenamente y pídale consejo antes de revelárselo a los demás.

Recuerde que no tiene que decírselo a nadie hasta que no se sienta preparado/a.

www.hcvadvocate.org