

Datos C Sencillos

Plantas Medicinales y Vitaminas

Algunas personas con hepatitis C están interesadas en los remedios herbales y las vitaminas. Algunos de estos compuestos pueden tomarse con seguridad, pero hay otros que deben emplearse con precaución o evitarse por completo. **Consulte siempre con el médico antes de probar ninguna de estas sustancias.**

Puede que haya plantas medicinales que mejoren la vida de las personas con hepatitis C, pero ninguna de

las investigaciones realizadas ha hallado que los remedios herbales puedan curar la enfermedad. Hable con su médico para saber si debe tomar algún complejo multivitamínico. Si toma alguna vitamina todos los días, asegúrese de que no contiene hierro, a no ser que su médico le haya dado el visto bueno; escoja vitaminas para personas mayores. **No consuma más de 5000 UI de vitamina A, ya que puede ser nociva para el hígado.**

Recuerde...

- ◆ El hecho de que algo sea natural no significa que sea seguro. El veneno de serpiente es natural.
- ◆ No supere la dosis recomendada en la etiqueta. Tomar más cantidad no es mejor.
- ◆ Si utiliza plantas medicinales o vitamina E, deje de tomarlas como mínimo una semana antes de cualquier procedimiento médico.
- ◆ Busque asesoramiento en profesionales expertos. Sólo porque un remedio le haya ido bien a un familiar o amigo no quiere decir que vaya a ser seguro para usted.