

¿QUÉ ES LA HEPATITIS?

Hay más de 100 causantes de hepatitis, pero si está producida por un virus se le asigna una letra, como hepatitis A, B ó C. El virus de la hepatitis C puede ocasionar una infección continuada (crónica). Muchas personas con el VHC no llegan a enfermar, pero algunas sufren graves problemas de salud, especialmente al cabo de 10, 20 ó 30 años.

HEPATITIS
SIGNIFICA...

“INFLAMACIÓN
DEL HÍGADO”

UNA PUBLICACIÓN DEL
HEPATITIS C SUPPORT PROJECT

Director Ejecutivo del Hepatitis C Support Project
Redactor jefe del sitio Web de HCV Advocate
Alan Franciscus

Revisora médica:
Diana L. Sylvestre, MD
Directora Ejecutiva de la O.A.S.I.S. Clinic
www.oasisclinic.org

Redactor General:
C.D. Mazoff, PhD

Traducción
Clara Maltrás

Diseño y Producción
Leslie Hoex, Blue Kangaroo Design
www.bluekangaroodesign.com

La información presentada en este folleto tiene como fin ayudarle a comprender y tratar el VHC y no pretende servir de asesoramiento médico. Todas las personas portadoras del VHC deben consultar con un médico para recibir diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Esta información la ofrece el Hepatitis C Support Project, una organización sin ánimo de lucro para la educación, el apoyo y la defensa de intereses relacionados con el VHC.

Para informarse en más detalle acerca de la hepatitis C, comuníquese con su departamento local de salud o con alguna de las siguientes agencias:



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

The Hepatitis C Support Project
www.hcvadvocate.org

Línea de Información de los Centers for
Disease Control and Prevention
800-232-4636

Patrocinado por una subvención con
fines educativos concedida por Roche.

Se autoriza y se alienta a la reproducción de
este documento siempre que se reconozca
la autoría del Hepatitis C Support Project

©2009 Hepatitis C Support Project

Síntomas
Transmisión
Prevención

PUENTOS
BÁSICOS
SOBRE
EL VHC



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org

SÍNTOMAS

Muchas personas con el VHC no presentan ningún síntoma. Los más frecuentes son el cansancio (fatiga), los dolores musculares y articulatorios o las náuseas. Algunos dicen que los síntomas son similares a los de una gripe leve.

¡LOS MEDICAMENTOS APROBADOS PARA TRATAR EL VHC SON!

INTERFERÓN

un fármaco que se inyecta bajo la piel.

INTERFERÓN PEGILADO

un tipo más novedoso de interferón que permanece más tiempo en el cuerpo y funciona mejor.

RIBAVIRINA

una pastilla que se toma junto con el interferón.

TRATAMIENTO

La mayoría de la gente con el VHC lleva una vida normal y sana, y muchos ni siquiera necesitan tratarse con medicamentos contra la hepatitis C, ya que el virus no les causa grandes daños en el hígado. Consulte con su médico para saber si necesita tratamiento. La politerapia más reciente de interferón pegilado más ribavirina logra eliminar el VHC en la mitad de las personas que lo siguen o más. Aprenda todo lo posible sobre el tema y pregunte a su médico qué puede hacer para mantenerse sano.

CONSEJOS PARA MANTENERSE SANOS

- Acuda a su médico para hacerse revisiones con frecuencia.
- Siga una dieta saludable y equilibrada.
- Descanse cuando lo necesite.
- Haga ejercicio con regularidad.
- Póngase las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B si aún no se ha infectado con estos virus.
- Deje o reduzca el consumo de alcohol, drogas y cigarrillos.
- Trate de no preocuparse demasiado.

TRANSMISIÓN Y PREVENCIÓN

El VHC se transmite mediante contacto directo de sangre a sangre.

- No comparta agujas, jeringas o equipo de inyección de drogas (cucharas, algodones, gomas de presión, pipas o pajitas).
- No comparta artículos personales como cuchillas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o aretes.
- Asegúrese de que los utensilios para hacer tatuajes están esterilizados: use sólo agujas y tarros de tinta nuevos.
- Cubra las heridas o cortaduras abiertas.
- La transmisión del virus por vía sexual es infrecuente, pero el sexo con protección —mediante condones de látex— puede reducir el riesgo de contagio.
- Una madre puede transmitir el VHC a su bebé durante el embarazo, pero eso no sucede con frecuencia, y la lactancia materna es segura.



HCV ADVOCATE
www.hcvadvocate.org