

Unas Palabras sobre los Efectos Secundarios

Alan Franciscus

Redactor jefe

Traducción de Clara Maltrás

El artículo anterior describe una amplia variedad de efectos secundarios que pueden aparecer mientras se sigue un tratamiento. Sin embargo, es importante recordar que los efectos secundarios derivados del tratamiento para el VHC varían considerablemente de unas personas a otras. Todo el mundo experimenta algunos efectos secundarios, pero pocas personas sufren reacciones adversas graves o potencialmente mortales. Aunque los efectos secundarios pueden resultar desagradables, casi todos los pacientes pueden seguir el tratamiento si reciben los cuidados y el apoyo adecuados. ¡Algunas personas incluso se sienten mejor cuando están bajo tratamiento!

Una parte importante para sobrellevar estas reacciones adversas es ser *proactivos* a la hora de tratar con los potenciales efectos secundarios y planificar con antelación los problemas que puedan surgir durante la terapia o como resultado de la misma. El mejor modo de lograrlo es buscar ayuda y apoyo en familiares, amistades, seres queridos, en el trabajo y en los profesionales médicos. Prepare a las personas que le rodean con suficiente antelación para asegurarse de que contará con su apoyo y cuidado si lo necesita. También es conveniente designar al menos a una persona que pueda detectar a tiempo los posibles síntomas de ansiedad y depresión y que se comunique con sus familiares o los profesionales de la salud si las reacciones adversas se vuelven graves o potencialmente mortales.

Seguir el tratamiento hasta el final es un proceso que puede exigir que eche mano de todas las reservas y recursos disponibles. Pero recuerde que es algo que puede conseguir, y, lo que es más importante, que no tiene que hacerlo solo.

Derechos de autor: agosto de 2003 – Hepatitis C Support Project. Se permite y alienta la reproducción de este documento siempre que se reconozca la autoría del Hepatitis C Support Project

Visite nuestro sitio web en www.hcvadvocate.org